**Kde byste plast nečekali?**

Plastu se většina z nás snaží pravděpodobně vyhýbat, co to jde, ať už z ekologických či zdravotních důvodů. Ne vždy ale musí být úplně jasné, že se v určité věci plast nachází. Kde si v běžných každodenních věcech dát na plast pozor? Zároveň je ho možné v těchto věcech vůbec něčím nahradit?

**Kosmetika**

Jednou z oblastí, kde plast můžete najít, je v kosmetice. Nejen ale v plastových obalech, kde by ho většina z nás jednoznačně čekala, ale i ve složení. Například oblíbené peelingové krémy od konvenčních značek v sobě často obsahují polyethylen, tedy jeden z druhů plastu. Jak se těmto plastům v kosmetice vyhnout? Jednoduše: buď kupovat kosmetické značky, které jsou 100 % přírodní (nejlépe i s certifikací) nebo si vlastní kosmetiku vyrábět doma. Například peeling lze velmi jednoduše vytvořit ze zbytků z přípravy kávy. Smíchejte zbylý lógr s troškou medu a olivového oleje, aby se vytvořila mazlavá pasta, a máte skvělý peeling za pár korun, který můžete několik týdnů skladovat v lednici.

**Třpytky**

S kosmetikou souvisí téma třpytek, které se často vyskytují nejenom v kosmetice, ale oblíbené jsou i samotné. U třpytek je ale problém v tom, že to není nic jiného než čistý plast, který se díky své velikosti velmi jednoduše dostane do přírody. Pokud se třpytek nechcete na občasné oslavy a festivaly vzdát, je dostupná alternativa. Značka Bioglitter nabízí třpytky vyrobené na bázi rostlin, které jsou plně biologicky rozložitelné a splňují i mnoho přísných certifikací. U nás jsou dostupné například na e-shopu Ekokoza.

**Oblečení**

Naprostá většina toho, co na sobě lidé nosí, je vyrobená ze syntetických materiálů, tedy plastu. To je problematické v tom, že při praní takového oblečení se uvolňují plastová vlákna, která do sebe nasávají nebezpečné látky. Často jsou tyto částice tak malé, že ani filtry v čističkách je nebývají schopné zachytit. Kvůli tomu se pak tyto plastové částice dostávají do řek a oceánů, kde si je vodní organismy pletou s potravou a tímto způsobem se dostávají i do potravního řetězce člověka. Podle průzkumů například z jedné fleesové bundy uniká při jednom praní až milion vláken! Jak tomu předejít? Řešením je vybírat oblečení z co největšího podílu přírodního materiálu či naprosto přírodní. Vhodnými materiály je bio bavlna, len či konopí. Spoustu eticky šitých kousků oblečení z těchto materiálů najdete například v obchodech NILA či Green butik.

Pokud už oblečení ze syntetických materiálů máte a rádi jej nosíte, nevyhazujte ho, ale spíše o něj zkuste jinak pečovat. Perte oblečení opravdu jen tehdy, kdy je potřeba, a zároveň ho perte na méně otáček a nižší teplotu. Vyhněte se též agresivním chemickým pracím práškům, které uvolňování mikrovláken ještě více podporují, a používejte jen ty přírodní.

**Cigarety**

Ať vyjdete do města či do přírody, všude pravděpodobně narazíte na spoustu pohozených vajglů od cigaret. Ačkoliv se spousta lidí domnívá, že když vyhodí nedopalek na silnici či do přírody, tak se tam rozloží, protože je přece z papíru, je to velký omyl. Ve skutečnosti právě cigaretové vajgly jsou nejčastějším zdrojem plastového znečištění na světě, protože jsou vyráběné primárně z umělých materiálů. Jejich množství v přírodě se odhaduje na 4,5 bilionu jednotlivých kusů! Odhazování vajglů mimo koše je problematické nejenom kvůli plastovému znečištění, ale i kvůli tomu, že se z vajglů uvolňuje nikotin, těžké kovy a další chemikálie. Tyto škodlivé látky se tak dostanou do přírody, kde mají negativní vliv na místní živočichy a organismy.

Pokud tedy už máte potřebu kouřit, nenechávejte tyto nedopalky v přírodě. Jako pomůcka vám může skvěle posloužit některý z přenosných kovových popelníčků od Bezvajglu, které nabízejí v různých provedeních.

Ačkoliv je těžké se plastům vyhýbat úplně, téměř vždy jsou dostupné přírodnější a vhodnější alternativy. Je jen potřeba vědět, kde všude je plasty možné najít. Poté bude hned jednodušší hledat způsoby, jak svoji spotřebu plastů snížit a tím udělat něco pro sebe i pro své životní prostředí.